

J'AI TESTÉ
POUR VOUS

par Gwénaëlle LABBE

COMMENT J'AI DÉPASSÉ MA PEUR DU VIDE ET MA CLAUSTROPHOBIE AU GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE !



J'ai testé pour vous l'Accro Grotte de Cabrespine, une vraie aventure ! Habituée des accrobranches, je n'étais pourtant pas fière quand j'ai appris que je devais aller tester l'Accro Grotte de Cabrespine pour partager avec vous, chers lecteurs, cette expérience. Il faut dire que c'était un défi personnel : je suis claustrophobe et j'ai le vertige ! Vous noterez ma dévotion !

une charlotte (très sexy) et un casque. Notre guide nous donne les consignes de sécurité, nous explique le maniement de la ligne de vie continue, comment prendre une tyrolienne... Nous sommes 7 à nous lancer dans l'aventure dans nos superbes tenues rouges d'explorateurs de l'extrême qui ne passent pas inaperçues, je sens les regards interrogateurs des autres visiteurs qui eux ont choisi la

les visiteurs de surplomber la grande salle du gouffre... 120 m sous mes pieds ! Sébastien ouvre une trappe dans le sol qui va nous permettre de nous engouffrer vers la volée d'échafaudages. Trop concentrée, je n'ai pas compté le nombre d'échelles descendues, je me suis juste dit qu'il me faudra bien les remonter pour sortir. Nous voilà 80 m plus bas, un monde s'ouvre à nous, plus aucun bruit, seule la lumière de nos frontales éclaire la roche humide et les nombreuses marches – je me suis arrêtée de compter à 150. Pour notre baptême des 100 m sous terre, notre guide nous suggère le tutoiement. L'obscurité, ça rapproche. Pause à la salle des Merveilles, explications sur la formation et la découverte du gouffre. Puis nous enclenchons notre ligne de vie, je ne le sais pas encore, mais peu de distance me sépare de la première tyrolienne.

ET MA CLAUSTROPHOBIE DANS TOUT ÇA ? AUCUNE OPPRESSION DEVANT L'IMMENSITÉ DU GOUFFRE !

J'ai senti le stress monter le long de la jolie route sinueuse qui mène à Cabrespine. Arrivée au gouffre, je fus accueillie par Sébastien, notre guide pour l'après-midi. Passage obligé pour le local d'Aventures Parc, j'enfile une combinaison, des chaussures-bottes, un baudrier,

visite traditionnelle... je les envie presque ! La porte s'ouvre alors sur un lieu magique qu'on ne peut absolument pas soupçonner de l'extérieur. Première « épreuve », le balcon de verre... une grande et longue (très longue !) passerelle suspendue qui permet à tous



Nous y voilà, c'est impressionnant, mes comparses s'élancent avec joie, je n'aperçois que leur frontale au loin, le dernier s'écrit « libre ! ». Le son de sa voix s'évapore dans l'immensité de la cavité. C'est mon tour, je n'en mène pas large, 40 m de vide sous les pieds... Le cliquetis de la poulie et je me lance. Waouh cette sensation ! je tourne sur moi-même, je crie, je n'ose pas regarder en bas ! Atterrissage absolument pas contrôlé sur un doux matelas posé le long de la paroi et là, j'attaque le 1^{er} pont de singe. Finalement la tyrolienne, c'était moins impressionnant ! Nous nous reposons à la plateforme des perles, notre guide nous explique leur formation et c'est reparti pour

un second pont de singe, j'y prends goût, puis un pont népalais, puis la tyrolienne du vertige. Facile ! Sébastien propose à qui le souhaite, de s'élaner de nouveau vers ces 2 tyroliennes, pour moi ce sera petite pause pour apprécier la grandeur des lieux. Je me sens bien petite face à ces millions d'années de façonnage de la roche et j'imagine aisément la joie et la surprise des 2 adolescents qui ont découvert cet espace en 1968. Sébastien me fait signe que je peux m'avancer seule, je me sens spéléologue (presque) professionnelle. Des vasques calcaires remplies d'eau sous mes pieds, un silence intrigant, la pénombre, la lueur des frontales

du groupe au loin, je suis incapable d'évaluer les distances. J'aperçois tout au loin, au-dessus de ma tête, la fameuse passerelle de verre. Elle paraît minuscule. Tous ensemble nous remontons vers la fameuse tyrolienne de l'enfer. Grimper, marcher, escalader, cela réchauffe, 14 °C dans la grotte, mais 32 dans ma combinaison, je comprends mieux pourquoi il nous est demandé de porter une tenue légère dessous. Sébastien nous propose un peu d'eau fraîche bienvenue. Je suis quasi seigneur au départ de « l'enfer » jusqu'à ce que j'entende que l'arrivée est à 120 m du sol ! Cela fait 1h30 que je surpasse mon vertige, je m'élanche, atterrissage guère plus contrôlé le long de la cascade pétrifiée et que vois-je... une seconde tyrolienne retour à la case départ, 2 fois 80 m de long dans le vide. Sachez que si vous êtes pris de panique à l'approche de la tyrolienne de l'enfer, le guide pourra vous épargner. Pour ceux qui veulent faire le plein d'adrénaline, vous pourrez refaire cet aller-retour ! De retour à la trappe secrète, tous en sueur, pour refaire descendre la pression et ne pas prendre froid en sortant (6 °C dehors), notre guide nous fait découvrir la partie haute du gouffre avec ses magnifiques cristaux de calcite et d'aragonite. Nous partageons nos sensations, tout le monde est ravi, entre surrassement de soi pour certains, sensations fortes pour d'autres, cette aventure de 2h30 restera pour

tous une incroyable expérience. Merci à notre guide attentionné et passionné. Merci à Philippe Clergue, le directeur du site, d'avoir permis à cette activité de voir le... jour ! Et ma claustrophobie dans tout ça ? Aucune oppression devant l'immensité du gouffre ! J'attends donc avec impatience de pouvoir tester l'autre activité qu'est la Rivière souterraine ! 3h de parcours dans des cavités mesurant entre 10 et 16 m de hauteur, marche dans l'eau, puis navigation sur la rivière, accompagné d'un spéléologue avec brevet d'État. ■■

- Informations pratiques : www.gouffre-de-cabrespine.com
- Réservation obligatoire : Groupe de 10 personnes max. Âge minimum entre 10 et 12 ans, taille minimum entre 1,50 et 1,60 m bras levés. Poids maxi 120 kg. Tarif à partir de 37 €. Durée de l'activité entre 2h30 et 3h.
- Tenue recommandée : t-shirt manches courtes et pantalon léger
- Équipement fourni : combinaison, gants, casque, baudrier avec langes et poulies (pour l'Accro Grotte de Cabrespine uniquement), chaussures. Vous pouvez venir avec vos chaussures de randonnée.



Gouffre Géant CABRESPINE

PREMIERE MONDIALE BALCON DE VERRE PREMIERE MONDIALE

TERRA-VINEA

Un voyage à 80m sous terre pour découvrir l'histoire du vin

DÉCOUVREZ LA PLUS GRANDE GÉODE NATURELLE AU MONDE

Visitez l'Aude souterraine

TEL : 04 68 26 14 20
WWW.GOUFFRE-DE-CABRESPINE.COM

TEL : 04 68 45 87 68
WWW.TERRA-VINEA.COM